

LA TOS

¿CUÁL ES TU TIPO?



SECA



NO PRODUCTIVA



BLANDA



PRODUCTIVA

Consulta a tu farmacéutico@

TIPOS DE TOS

Aunque los tipos de tos son muchos y muy variados, se agrupan en dos grandes clases:

Tos seca o no productiva: causa picor de garganta y no produce expectoración. Suele responder a estímulos irritativos sobre las vías respiratorias altas.

Tos blanda o productiva: se presenta acompañada de expectoración y mucosidad en las vías respiratorias.

QUÉ HACER PARA PREVENIRLA

- [Evitar fumar.
- [Utilizar humidificadores y evitar ambientes de aire seco.
- [Evitar espacios llenos de polvo y humo.
- [Ingerir grandes cantidades de agua.
- [Evitar ambientes excesivamente cálidos.
- [Utilizar caramelos o pastillas que incorporen agentes demulcentes (miel, glicerina, extractos vegetales) para combatir casos leves de tos seca.

RECOMENDACIONES DESDE TU FARMACIA

- [Tomar duchas de vapor para aliviar la tos seca.
- [Emplear suero fisiológico para eliminar la mucosidad de la parte posterior de la nariz.
- [El tratamiento pediátrico de la tos requiere una dosificación específica en función de la edad y el peso del niño.
- [Algunos antitusígenos y expectorantes tienen efectos secundarios y contraindicaciones.
- [Únicamente se administrarán antibióticos en caso de afecciones respiratorias resultantes de infecciones bacterianas. En estos casos, es indispensable la prescripción médica.
- [Si la tos persiste es fundamental acudir al médico.

ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE A SU MÉDICO O FARMACÉUTICO