

YA TIENES EN LA FARMACIA UNA PRUEBA DE DETECCIÓN DE VIH

Centro de Información del Medicamento
Colegio Oficial de Farmacéuticos de A Coruña



UNA PERSONA INFECTADA CON EL VIH NO ES LO MISMO QUE UNA PERSONA CON SIDA

VIH

La infección por el **Virus de la Inmunodeficiencia Humana o VIH** causa un deterioro del sistema inmunitario de la persona, mediante la destrucción de los linfocitos CD4 esenciales para la respuesta inmunitaria, y del organismo en general, haciendo que la persona infectada sea susceptible de adquirir otras infecciones comunes que pueden provocar enfermedades de mayor gravedad.

SIDA

El **SIDA**, acrónimo de **Síndrome de Inmunodeficiencia Humana Adquirida**, es un estadio avanzado de la infección por el VIH. En este estado se da una disminución de las defensas, reflejado a través del descenso del recuento de linfocitos CD4 en sangre, o por la presencia de algunas enfermedades denominadas oportunistas.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL DIAGNÓSTICO PRECOZ?

Las personas con diagnóstico precoz pueden beneficiarse antes del tratamiento antirretroviral y conseguir mejores resultados de salud, además de reducir el riesgo de transmisión a otras personas.

¿CÓMO ME PUEDO CONTAGIAR EL VIH? El VIH se puede transmitir por:

- **Relaciones sexuales** con penetración vaginal, anal u oral sin preservativo.
- Compartiendo un **objeto punzante** sin esterilizar que haya estado en contacto con sangre infectada: jeringas, agujas, instrumentos para la realización de acupuntura, tatuajes, piercings, etc.
- De una **mujer con VIH sin tratamiento a su hijo** durante el embarazo, el parto o la lactancia.

El VIH no se puede transmitir por:

- Aire o agua.
- Besos, abrazos, dar la mano, tocarse.
- Saliva, sudor, lágrimas.
- Picaduras de insectos.
- Convivencia en: hogar, trabajo, escuela.

¿QUÉ ES LA PRUEBA DE AUTODIAGNÓSTICO DE VIH?

- Se trata de una prueba de detección de infección por VIH (detecta anticuerpos) en la que la misma persona que se realiza la prueba recoge la muestra de sangre o saliva e interpreta el resultado del test.
- La realización de esta prueba no requiere ayuda o intervención de profesionales sanitarios.
- La obtención del resultado del test es inmediata (generalmente en unos 30 minutos), no siendo necesario enviar la prueba a ningún laboratorio para obtener el resultado.

Esta prueba es de venta exclusiva en Oficinas de Farmacia.
No necesita receta médica para su dispensación.

RD 1662/2000 de 29 de septiembre sobre productos sanitarios para diagnóstico in vitro

¿POR QUÉ HACERSE UN TEST DE VIH?

Si crees que puedes estar en riesgo de haber adquirido una infección por el VIH, las pruebas de detección de VIH permiten diagnosticar la infección por el virus y así poder tomar las medidas de prevención necesarias en las relaciones sexuales, así como acceder a un tratamiento altamente efectivo que mejora la perspectiva de salud futura.

¿QUIÉN DEBERÍA REALIZARSE UN TEST DE VIH?

Toda persona que quiera conocer su estado de salud respecto a infección por VIH debería hacerse una prueba de detección de VIH. Toda la población debería hacerse la prueba al menos una vez en la vida.

Casos en los que es recomendable realizarse la misma:

- Haber mantenido relaciones sexuales con penetración (anal o vaginal, u oral, sobre todo si hubo eyaculación) sin preservativo con una persona con infección por VIH o de la que desconoce su estado serológico.
- Haber compartido material de punción.
- Haber padecido alguna infección de transmisión sexual, tuberculosis o hepatitis.
- Tener una pareja estable y querer dejar de usar el preservativo con ella (por lo que la pareja también debería hacérsela).

¿PARA QUÉ NO ES ESTA PRUEBA?

- Esta prueba no es para detectar una posible infección por VIH inmediatamente después de mantener una relación sexual de riesgo. En este caso debes dirigirte a un **servicio médico de urgencia lo antes posible**, siempre antes de 72 h. y si es posible en las seis primeras **tras el contacto de riesgo**, para poder recibir la profilaxis post-exposición.
- Esta prueba no es válida si pudo haber exposición al VIH en los últimos 3 meses. Pues antes de este periodo (periodo de ventana) no hay una cantidad suficiente de anticuerpos para ser detectados por este tipo de autotests. En estos casos tendría que realizarse una **prueba en un laboratorio**.
- Para detectar otras enfermedades de transmisión sexual, como hepatitis, sífilis, gonorrea o clamidias. Esta prueba solo sirve para detectar infecciones por VIH.

¿QUÉ SIGNIFICAN LOS POSIBLES RESULTADOS DE LA PRUEBA DE AUTODIAGNÓSTICO DE VIH?

RESULTADO POSITIVO (+)

- Se trata de un resultado provisional que requiere ser confirmado con una prueba de laboratorio.
- Consulta con un médico lo antes posible.
- Evita cualquier actividad que pudiera transmitir el VIH a otras personas.

RESULTADO NEGATIVO (-)

- No se han detectado anticuerpos frente a VIH.
- Si no ha habido situaciones de riesgo en los 3 meses previos la persona no está infectada.
- Si ha habido situaciones de riesgo en los 3 meses previos, el resultado (-) debe ser comprobado con una prueba de laboratorio.

RESULTADO INVÁLIDO

- Repetir la prueba con otro kit u otra técnica en un laboratorio clínico.

¿DÓNDE CONFIRMAR UN RESULTADO POSITIVO?

- ➔ En tu Centro de Salud, solicítaselo a tu médico de familia.
- ➔ En un laboratorio de análisis clínicos.

UNIDADES VIH DE GALICIA		
Hospital Arquitecto Marcide (Ferrol) Estrada de San Pedro de Leixa, s/n. 15045 Ferrol (A Coruña) Consulta externa: Telf. 981 334 504 Hospital de día: Telf. 981 334 034	Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela Travesía da Choupana, s/n 15706 Santiago de Compostela Telf. 981 951 266	Hospital do Meixoeiro Camiño do Meixoeiro, s/n 36213 Vigo Telf. 986 217 518
	Hospital Provincial de Pontevedra Rúa Loureiro Crespo, nº 2 36002 Pontevedra Telf. 986 800 000 (ext. 288 478)	Hospital Lucus Augusti Rúa Doutor Ulises Romero, 1 27003 Lugo Telf. 982 296 260
Complexo Hospitalario Universitario da Coruña As Xubias de Arriba, 84 15006 A Coruña Telf. 981 178 394	Hospital Álvaro Cunqueiro Estrada de Clara Campoamor, 341 36312 Vigo Telf. 986 217 520	Complexo Hospitalario de Ourense Rúa Ramón Puga, 54 32005 Ourense Telfs. 988 396 875/ 988 388 581
PLAN GALEGO ANTI VIH/SIDA E OUTRAS ITS		
Telf. 881 542 996 Telf. 881 542 914	De luns a venres/de lunes a viernes: 9.00-14.00 h	Correo electrónico: Plan.vih.its@sergas.es
CENTROS QUÉROTE+ DA XUNTA DE GALICIA		
Centro Quérote+ A Coruña Avda. Linares Rivas, 28, 8º 15005 A Coruña	Centro Quérote+ Lugo Complexo Xuvenil LUG II Rúa Pintor Corredoira, 4. 27002 Lugo Telf. 982 241 732	Centro Quérote+ Ourense Rúa Celso Emilio Ferreiro, 27, 4º 32004 Ourense Telf. 988 231 470
Centro Quérote+ Ferrol Rúa Santa Comba, 61 15404 Ferrol Telf. 981 317 027	Centro Quérote+ Santiago Rúa Ramón Piñeiro, 19 15702 Santiago Telf. 881 997 613	Centro Quérote+ Vigo Rúa Ferrería, 41 36202 Vigo Telf. 986 095 977